

GOTTESDIENSTE

EVANGELISCHE GEMEINDEN

Christophoruskirchengemeinde **Altwarmbüchen**: Stg. 9.30 Kgd., 10 Gd. m. Abdm. (Ln. Bendig). – Kirchengemeinde **Bissendorf**: Stg. 9.30 Gd. (P. Biesalski/P. Hirschberg); Christoph.-Kirche Wietze: Stg. 10.45 Gd. (P. Hirschberg) – St.-Martini-Kirchengemeinde **Brelingen**: Stg. 10 Gd. (Pn. Knoblauch). – St.-Petri-Kirchengemeinde **Burgwedel**: Stg. 10 Gd. in Gbw., 18 Gd. in Kbw. (Pn. Reller). – Kirchengemeinde **Fuhrberg**: Stg. 10 Gd. (P. i. R. Seifert). – Kirchengemeinde **Elze**: Stg. 10 Gd. – St.-Marien-Kirchengemeinde **Isernhagen**: Stg. 10 mus. Gd u. Kgd., 11.30 Tauf-Gd. (P. Henkmann). – Kirchengemeinde **Mellendorf**: Stg. 9 Gd. in Hellendorf, 10 Gd. (P. Brodermanns). – Kirchengemeinde St. Nikolai **Kirchhorst**: Stg. 10 Gd. (Pn. Behler). – St.-Marcus-Kirchengemeinde **Wettmar**: Stg. 10 Gd. (P. Karneboege).

KATHOLISCHE GEMEINDEN

Altwarmbüchen: Stg. 11.30 Messfeier. – **Burgwedel**: Sbd. 18

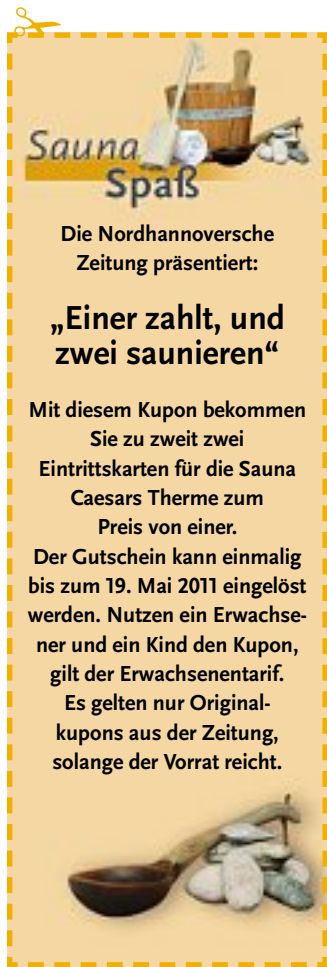
Messfeier; Stg. 10 Messfeier. – **Mellendorf**: Sbd. 18 Messfeier; Stg. 11 Messfeier bes. f. Fam.

FREIE KIRCHEN

**Freikirchliche Gemeinden: Brelingen**: Stg. 11 Gd. – Christliche Gemeinde **Bissendorf**, Am Markt 11: Stg. 10 Gd. u. Kgd. – **Burgwedel**: Stg. 10 Gd. u. Kgd. – **Evangelisch-freikirchliche Gemeinden (Baptisten): Isernhagen**: Stg. 10 Gd. u. Kgd. – **Neuapostolische Gemeinden: Großburgwedel**: Stg. 9.30 Gd., Mi. 19.30 Gd.

# In Caesars Therme wie Römer schwitzen

**NHZ exklusiv:** Mit unserem Kupon sparen Sie die Hälfte des Eintritts



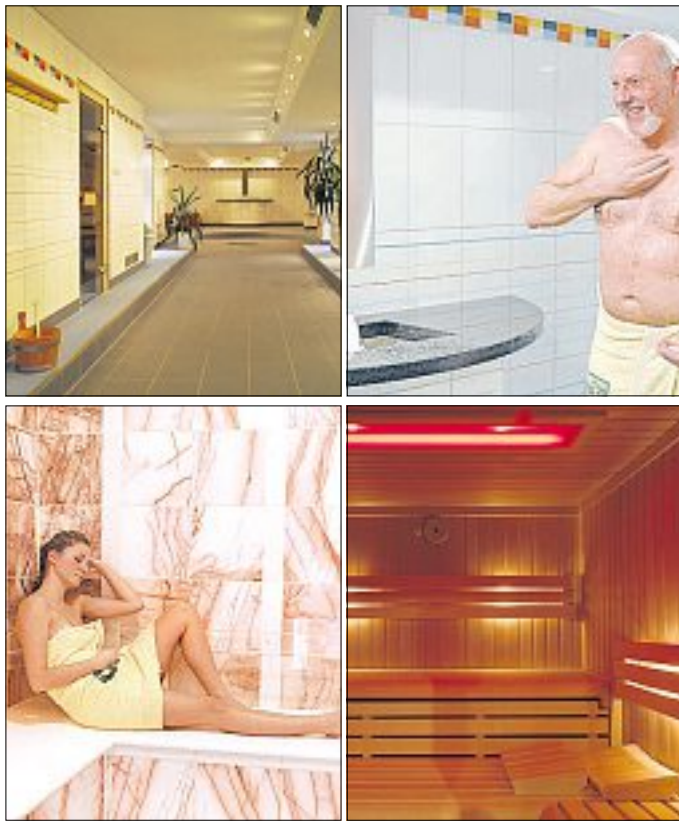
**Sauna Spaß**

Die Nordhannoversche Zeitung präsentiert:

**„Einer zahlt, und zwei saunieren“**

Mit diesem Kupon bekommen Sie zu zweit zwei Eintrittskarten für die Sauna Caesars Therme zum Preis von einer.

Der Gutschein kann einmalig bis zum 19. Mai 2011 eingelöst werden. Nutzen ein Erwachsener und ein Kind den Kupon, gilt der Erwachsenentarif. Es gelten nur Originalkupon aus der Zeitung, solange der Vorrat reicht.



Caesars Therme liegt unterhalb des Hallenbads Isernhagen in Altwarmbüchen. Gäste erfrischen sich am Eisbrunnen, entspannen in vier verschiedenen Schwitzräumen und lassen das wechselnde Licht in der Biosauna auf sich wirken.

## Das sind die Öffnungszeiten

Caesars Therme im Hallenbad Isernhagen, Bernhard-Rehkopf-Straße 7, in Altwarmbüchen, ist montags von 15 bis 21.30 Uhr und dienstags bis freitags von 10 bis 21.30 Uhr geöffnet. Dienstags ist Damentag. Sonnabends und sonntags kann zwischen 10 und 18 Uhr sauniert werden. Ab Sonnabend, 23. April, ist die Sauna am Wochenende geschlossen. Der Eintritt kostet 9,50 Euro. Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 16. Lebensjahr zahlen 7,50 Euro. Denselben Preis zahlen Besucher im Feierabendtarif je zwei Stunden vor Schließung. Weitere Informationen gibt es unter Telefon (05 11) 6 15 18 48 sowie im Internet auf [www.hallenbad-isernhagen.de](http://www.hallenbad-isernhagen.de).

Den letzten Sauna-Spaß-Kupon können Sie in der Sauna Caesars Therme einlösen. Geben Sie den nebenstehenden Gutschein innerhalb von fünf Wochen an der Kasse ab, und saunieren Sie zu zweit zum halben Preis.

VON SUSANNE HARMENING

Die Saunalandschaft Caesars Therme liegt unter dem Hallenbad Isernhagen. Den Besuchern stehen in der nach dem römischen Kaiser benannten Sauna vier verschiedene Schwitzräume zur Verfügung.

In der klassischen finnischen Sauna entspannen die Gäste bei 95 Grad Celsius. In der Biosauna verändert sich bei 75 Grad Celsius die Farbe des Lichts von blau über gelb und rot bis grün. Diese Farblichttherapie soll eine zusätzliche

positive Wirkung auf die Körperfunktionen haben. Wer hohe Luftfeuchtigkeit mag, geht ins Caldarium, ins römische Dampfbad. Sanfte Wärme herrscht im Laconium, einem Schwitzbad, in dem die Hitze von den beheizten Marmorkacheln abstrahlt.

Zwischen den Saunagängen erholen sich die Gäste im Ruhe- und Freigeländebereich und kühlen sich in der Erlebnisduche und am Eisbrunnen ab. Es gibt eine Getränkebar mit Selbstbedienung und eine Leseecke mit reichlich aktuellen Zeitschriften.

Die Ende 2006 eröffnete Sauna ist bei den Gästen vor allem wegen der familiären Atmosphäre beliebt.

Bei Fragen erreichen Sie die Redaktion unter Telefon (0 51 31) 46 72 15.

Sparen mit der Nordhannoverschen

## Service und Termine

NOTDIENSTE

**Apotheken: Burgwedel:** Burg-Apotheke, Von-Alten-Straße 2, Telefonnummer (0 51 39) 41 82, von 8.30 Uhr bis Sonnabend, 8.30 Uhr. **Hannover:** Schierholz-Apotheke, Schierholzstraße 69, Groß Buchholz, Telefonnummer (05 11) 6 46 35 09, von 8.30 Uhr bis Sonnabend, 8.30 Uhr. **Langenhagen:** Heide-Apotheke, Krummer Kamp 58, En-

gelbostel, Telefon (05 11) 78 93 34, von 8.30 Uhr bis Sonnabend, 8.30 Uhr.

**Ärzte: Burgwedel:** Kassen- und privatärztlicher Notruf, Telefonnummer (0 18 05) 44 89 00, von 16 Uhr bis Montag, 7 Uhr.

**Psychosozialer und psychiatrischer Krisendienst für die Region:** Telefonnummer (05 11) 30 03 34 70, von 15 bis 20 Uhr.

TERMINE HEUTE

BURGWEDEL

„I and Me“: Collagen, Ölmalerei und Objektbilder, Rathaus Burgwedel, Fuhrberger Straße 4, Großburgwedel, 8 - 12 Uhr.

**Kleiderladen:** Im Mitteldorf 10, Großburgwedel, 10 - 12 Uhr.

**Seniorenbegegnungsstätte:** Gartenstraße 10, Großburgwedel, Tischtennis, 9 Uhr; Computerclub und Arbeitskreis Geschichte, 10 Uhr; Historische Tänze, 15.45 Uhr; Jazz, 17.45 Uhr.

**Letztes Treffen vor der Sommerpause:** DRK-Seniorengruppe, Seniorenbegegnungsstätte, Gartenstraße 10, Großburgwedel, 15 Uhr.

„Jorinde und Joringel“: Märchenabend, Kapelle in Thönse, Lange Reihe, Thönse, 19 Uhr.

ISERNHAGEN

**Bücherflohmarkt:** Hallenbad Isernhagen, Bernhard-Rehkopf-Straße 7, Altwarmbüchen, 6.30 - 10 und 17 - 19 Uhr.

**Bambino-Treff:** Eltern und Kinder bis drei Jahre, Haus der Begegnung, Immenzaun 13, Neuwarmbüchen, 10 - 11.30 Uhr.

**Kaffeenachmittag:** für Senioren, Begegnungsstätte, An der Riehe 32, Altwarmbüchen, 14 - 18 Uhr.

**Blutspendetermin:** DRK, Rathaus, Bothfelder Straße 29, Altwarmbüchen, 15 - 19.30 Uhr.

**Offene Tür:** ab acht Jahren, Jugendtreff, Schulweg 3, Kirchhorst, 15 - 19 Uhr.

**Offene Tür:** Jugendtreff, Bernhard-Rehkopf-Straße 11, Altwarmbüchen, 15 - 20 Uhr.

**Serama-Fest:** mit Jens Ohle, Voltmers Hof, Burgwedeler Straße 143, Isernhagen H.B., 19 Uhr.

**Schießtermin:** Ostereierschießen und Stallmannpokal,

Schießstand der Schützengesellschaft Isernhagen K.B., Dorfstraße 26, 19 Uhr.

**The Muffin Men:** Blues Garage, Industriestraße 3 - 5, Isernhagen H.B., 21 Uhr.

WEDEMARK

„Himmel Stern Vogel Bombe Haus Mensch Tod und Käfer“: Malerei von Dagmar Brand, Imago Kunstverein, Am Markt 1, Bissendorf, 11 - 13 und 15 - 18 Uhr.

**Kino im Dorf:** für Kinder und Familien, Dorfgemeinschaftshaus Hellendorf, Sandbergweg, Hellendorf, 16 Uhr.

**Kinder- und Jugendtraining:** Schachverein Freibauer, Mehrzweckhalle, Am Mühlberg 17, Bissendorf, 18 Uhr.

**Königsschießen:** für Jugendliche, Schützenhaus, Fuhrenkamp, Scherenbostel, 18 Uhr.

**Simultanveranstaltung im Schach:** Mehrzweckhalle Bissendorf, 19 Uhr.

**Mitgliederversammlung:** SPD Mellendorf/Gailhof, Eichenkrug, Kaltenweider Straße, Mellendorf, 19 Uhr.

**Freies Spiel:** Schachverein Freibauer Wedemark, Mehrzweckhalle Bissendorf, 19.30 Uhr.

**Kino im Dorf:** für Erwachsene, Dorfgemeinschaftshaus Hellendorf, Sandbergweg, Hellendorf, 20 Uhr.

**Schießtermin:** um den Titel des Schützenkönigs, Schützenhaus, Fuhrenkamp, Scherenbostel, 20 - 22 Uhr.

KINO IN BURGDORF

**Neue Schauburg,** Feldstraße 2, Reservierungen: Telefon (0 51 36) 45 53 und im Internet auf [www.neueschauburg.de](http://www.neueschauburg.de). Rio, 20 Uhr.

ÖFFNUNGSZEITEN

BURGWEDEL

**Rathaus,** Fuhrberger Straße 4, Großburgwedel, Telefon (0 51 39) 8 97 30, Faxnummer (0 51 39) 8 97 34 91, geöffnet: Mo - Fr 8 - 12 Uhr, Mo, Di 14 - 17 Uhr, Do 14 - 18 Uhr.

ISERNHAGEN

**Bürgerbüro mit Kraftfahrzeugzulassungsstelle,** Bothfelder Straße, Altwarmbüchen, geöffnet: Mo, Di 8 - 15.30 Uhr, Mi, Fr 8 - 12 Uhr, Do 8 - 18 Uhr.

WEDEMARK

**Außenstelle der Gemeinde-**

**verwaltung,** Stargarder Straße 28, Mellendorf, geöffnet: Mo - Fr 8.30 - 12 Uhr, Mo, Di, Do 12.30 - 15 Uhr, Mi 12.30 - 18 Uhr.

**Bürgerbüro im Rathaus,** Berliner Straße, Mellendorf, geöffnet: Mo - Sa 8.30 - 12 Uhr, Mo, Mi 12.30 - 18 Uhr, Di, Do 12.30 - 15 Uhr, jeden ersten Sonnabend im Monat.

**Gemeindeverwaltung,** Am Sande 7, Mellendorf, geöffnet: Mo - Fr 8.30 - 12 Uhr, Mo, Di, Do 12.30 - 15 Uhr, Mi 12.30 - 18 Uhr.

**Kundenbüro Gemeindefürsorge,** Am Langen Felde 5, Mellendorf, Telefon (0 51 30) 9 75 12 50, geöffnet: Mo - Do 13 - 17 Uhr, Fr 10 - 14 Uhr.